



... von der Kraft der Berührung

Craniosacral Therapie & Harmonische Massage

Craniosacral-Therapie

Die Craniosacral-Therapie ist eine sanfte Form von Körpertherapie – ein achtsamer Weg zu Klärung, Heilung und mehr Lebenskraft.

Hintergründe

Sie hat ihre Wurzeln in der Osteopathie, wurde in ihrer *biodynamischen Form* von Franklin Sills u.a. weiterentwickelt und lässt sich sehr gut mit Traumatherapie und Massage kombinieren.

Die biodynamische Form der Craniosacraltherapie lässt sich von dem ganz individuellen, eigenen inneren Heilungsplan des Klienten und dem Lebensatem leiten.

Zum craniosacralen System gehören der Schädel (Cranium), die Wirbelsäule und das Kreuzbein (Sacrum), sowie die Hirn- und Rückenmarkshäute mit der cerebrospinalen Flüssigkeit (Liquor). Das craniosacrale System pulsiert gezeitenartig in verschiedenen Rhythmen.

Anwendung

Durch Trauma, Schock, Krankheit, Unfall oder chronische Schmerzen kann das ganze System in seinem harmonischen Fluss beeinträchtigt oder gestört sein.

Die Biodynamische Craniosacral-Therapie eignet sich bei vielen Beschwerden, Krankheiten, Verletzungen, nach Unfällen, Zahnbehandlungen, Ermüdung und seelischer Belastung.

Sie ist geeignet für Menschen allen Alters.

Ablauf der Behandlung

Aufmerksame und einfühlsame Gespräche bilden den Rahmen der Begegnung.

Durch sanfte Handkontakte am bekleideten Körper auf einer Liege, erspüre ich Rhythmen, Bewegungen, Muster und Geschichten des Körpers.

In achtsamer, liebevoller Präsenz und feiner Wahrnehmung können sich Ursachen von Störungen und der dafür passende, körpereigene Heilungsplan zeigen.

Ihr Körpersystem zeigt mir, was heute gebraucht wird und möglich ist.

Das kann bedeuten: einfach in Stille weiter zu verweilen, weiter Raum geben, feine Impulse anzubieten, einen Wechsel der Berührung vorzunehmen, darüber zu reden, eine Massage oder anderes. Intuition und liebevolle Verbindung zeigen den Weg. Das kann dem Körpersystem ermöglichen, eigene Kräfte zu mobilisieren und in ursprüngliche, gesunde Formen zurückzukehren.

Die so zurückgewonnene Energie und Verbindung stärkt und bringt Kraft und Lebensfreude.

Kosten

120 Fr / Behandlung

*Jede Begegnung ist einzigartig und ich freue mich,
Sie in Ihrer Ganzheit wahrnehmen und begleiten zu dürfen.*





... von der Kraft der Berührung

Craniosacral Therapie & Harmonische Massage

Über mich



- Mutter
- Dipl. Kinderkrankenschwester
- Fachschwester für Kinderspitex
- Mentorin

- Tragetuchkurse
- Harmonische Babymassage®
- Harmonische Kindermassage®
- Harmonische Erwachsenen- und Schwangerenmassage®
nach B. Walfer

- Dipl. biodyn. Craniosacral-Therapeutin

Seit über 25 Jahren arbeite ich beruflich mit Kindern / Menschen. Besonders die eigenen Kinder und meine damit verbundene Entwicklung, öffneten zusätzliche Türen in die Welt der Sinne, Wahrnehmung, Betrachtung, Verständnis und Hingabe.

Ich verfüge über Kenntnisse in Reflexzonenbehandlung, Aromatherapie, Kinesiologie, Bachblüten, Schüsslersalze, Planetentonstimmgabeln, Naturheilkunde u.a. Zu einem „Steckenpferd“ sind für mich Gehirnentwicklung und Lernen geworden. Die Ansätze von J. Ch. Pearce dazu und zur "Intelligenz des Herzens" faszinieren mich.

Ebenso arbeite ich in der Spitex im Bereich Psychiatrie-Pflege (häufig mit Craniosacral-Therapie) und als Pferdeführerin in der Hippotherapie an einer Heilpädagogischen Schule).

Ich liebe die Menschen und zu meiner Welt gehören Bücher und Musik. Meine Hobbies sind Lesen, Singen, Tanzen, Natur, Berge, Bodensee und Sprache & Kommunikation.

In meiner gesamten Arbeit lasse ich mich leiten und verbinde Wissen und Intuition zu einem harmonischen Ganzen.

*Der wichtigste Mensch ist immer der,
der Dir gerade gegenüber ist.*