



... von der Kraft der Berührung

Craniosacral Therapie & Harmonische Massage

*Nichts macht uns mehr Mut,
nichts gibt uns mehr Nähe,
nichts hat einen stärkeren Zauber
als eine sanfte Berührung*

Harmonische Erwachsenenmassage

Hier arbeite ich in meiner persönlichen, intuitiven Art & Ausdruck mit einer Kombination aus Craniosacral-Therapie und Massage.

Ich beginne zur Einstimmung mit Craniosacral-Therapie, lasse mich von dem innewohnenden Heilungsplan leiten und zu den Orten führen, die der Zuwendung bedürfen. Zeigt sich z.B. in der Cranio-Behandlung eine schmerzhafte Halswirbelsäule, Schulter oder Rücken, massiere ich anschliessend diesen Bereich. So kann eine wohltuende Körperempfindung vertieft und erfahrbar gemacht werden. Gerne gehe ich auch auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein.

Es ist schön zu erfahren, wie innerlich aktivierte, körpereigene Heilungskräfte und liebevolle Massage-Zuwendung von aussen zusammenwirken können.

*und alles in allem ...
... bleibt es auch immer ein schönes Geheimnis was – wann – wie – wo wirkt*

Harmonische Baby- und Kindermassage nach Bruno Walter

- Spezielle Massagegriffe mit faszinierenden Hintergründen
- Anwendungsmöglichkeiten von Farben, ätherischen Ölen, Rhythmus und Musik
- vielseitige Informationen zu Entwicklungsschritten, Gesund- und Krank-Sein, Schlafverhalten, Reflexzonen, Sinneserfahrungen, Gehirnentwicklung und Lernen

Ich zeige Ihnen die Baby- oder Kindermassage in 5-6 Einzelstunden, ganz individuell auf Sie und Ihr Kind und die momentane Situation abgestimmt. Ein hochwertiges Massageöl und Unterlagen zum Thema gehören dazu.

Die Massage passt sich dem jeweiligen Alter, Entwicklungs- und Reifestand und den Bedürfnissen des Kindes an.

Eine echte praktische, kindgerechte Hilfe für Daheim, Kindergarten und Schule.

Liebevolle Berührungen sind Nahrung für ein Kind.





... von der Kraft der Berührung

Craniosacral Therapie & Harmonische Massage

Harmonische Babymassage (für Babys ab Geburt bis ca. 6 Monate)

Sie schenkt Zeit und Raum um sich gegenseitig kennenlernen, geniessen – in liebevolle Resonanz treten. Durch die spürbare Nähe und Berührungen schafft sie eine wunderbare Verbindung zueinander.

Eine liebevolle Grundhaltung, sanfte Massagegriffe, hochwertige Öle, schöne Musik - schaffen eine harmonische Atmosphäre und Wohlgefühl für alle.

Mami & Baby und ihre Erlebnisse sind untrennbar miteinander verbunden. In den gemeinsamen Stunden ist Raum für Erlebnisse aus den Zeiten in Schwangerschaft, Geburt und Fragen rund ums Mami-/Elternsein.

Harmonische Kindermassage (für Kinder von 2-12 Jahren)

Gerade auch grössere Kinder geniessen diese Form der Zuwendung. Es ist Begegnung auf liebevolle und lustige Art. Aktuelle Themen, Gesundheitsförderndes und Lernen lassen sich spielerisch und effektiv in der Massage verbinden.

Das „Spaghettisieb“ fördert positive Selbstwahrnehmung, „Bauchschaukel“ stärkt die Abwehrkräfte, der „Rückenkneifer“ entlastet und gleicht aus, das „Sandwich“ schult Konzentration und „Der Adler“ löst körpl./psych. Blockaden“.

Lavendel und Rose gleichen ihren „Wirbelwind“ oder „Träumerchen“ aus. Ihr Kind kann Musik malen und weiss intuitiv welche Farbe ihm heute gut tut. Lernen und Erinnern lassen sich mit ätherischen Ölen verbessern.

Massage stärkt die emotionale Verbindung und gibt Halt.

Kosten

120 Fr / Behandlung



... von der Kraft der Berührung

Craniosacral Therapie & Harmonische Massage

Über mich



- Mutter
- Kinderkrankenschwester
- Fachschwester für Kinderspitex
- Mentorin

- Tragetuchkurse
- Harmonische Babymassage®
- Harmonische Kindermassage®
- Harmonische Erwachsenen- und Schwangerenmassage® nach B. Walter

- Dipl. biodyn. Craniosacral-Therapeutin

Ich verfüge über Kenntnisse in Reflexzonenbehandlung, Aromatherapie, Kinesiologie, Bachblüten, Schüsslersalze, Planetentonstimmgabeln, Naturheilkunde u.a.

Zu einem Steckenpferd sind für mich Gehirnentwicklung und Lernen geworden. Die Ansätze von J. Ch. Pearce dazu und zur "Intelligenz des Herzens" faszinieren mich.

Seit über 25 Jahren arbeite ich beruflich mit Kindern/Menschen.

Besonders die eigenen Kinder und meine damit verbundene Entwicklung, öffneten zusätzliche Türen in die Welt der Sinne, Wahrnehmung, Betrachtung, Verständnis und Hingabe.

Ebenso arbeite ich in der Spitex im Bereich Psychiatrie-Pflege (häufig mit Craniosacral-Therapie) und als Pferdeführerin in der Hippotherapie an einer Heilpädagogischen Schule.

Ich liebe die Menschen und zu meiner Welt gehören Bücher und Musik. Meine Hobbies sind Lesen, Singen, Tanzen, Natur, Berge, Bodensee und Sprache & Kommunikation.

In meiner gesamten Arbeit lasse ich mich leiten und verbinde Wissen und Intuition zu einem harmonischen Ganzen.

*Der wichtigste Mensch ist immer der,
der Dir gerade gegenüber ist.*