

Die professionelle & herzliche
Begleiterin / Gesellschafterin
für Seniorinnen & Senioren
und Menschen in besonderen Lebensphasen



Suchen Sie für sich, Ihre Eltern oder einen Angehörigen eine regelmässige, vertrauensvolle Begleitung?

Brauchen Sie Unterstützung oder wollen schöne Unternehmungen machen?

Fühlen Sie sich einsam oder depressiv?

Sehnen Sie sich nach Gesellschaft und menschlicher Wärme?

Dann ist mein Angebot genau das Richtige für Sie !

1. Pflege & Therapie

Ich fördere und unterstütze Sie da, wo Sie es brauchen können für Alltag, Gesundheit und Beweglichkeit. Ich bin da für Sie bei ...

- Körper- und Haarpflege, Kleiderauswahl, Schönheitspflege
- Assistenz in Ihren Übungen und Gymnastik
- Bewegung / Sport / Spaziergängen draussen
- Wellness für Körper, Geist und Seele
- Begleitung zu Arzt-, Therapie- und Untersuchungsterminen
- Craniosacral-Therapie, Massage (extra)

2. Administration und Organisation

Die innere und die äussere Ordnung gehören zusammen. Gerne unterstütze ich Sie praktisch bei ...

- Alltagsarbeiten im Haushalt, Einkaufen, Besorgungen
- Auf- und Ausräumen, Ordnen, Sortieren
- Schreiben von Mails, Briefen, Bestellungen
- Ausfüllen von Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag
- Organisation von Anlässen, Festen, besonderen Tagen
- Koordination mit anderen Diensten
- Hilfe mit dem Computer, Smartphone, TV oder Telefon



3. Gespräche

Gerade im Alter gibt es oft ein Bedürfnis nach Klärung, Ruhe und innerem Frieden. In einem achtsamen Gespräch liegt so viel Heilsames. Mit mir können Sie sich gut unterhalten. Gerne rede ich feinfühlig mit Ihnen über ...

- alle Gefühle die Sie bewegen
- Bedürfnisse, Ängste, Wünsche, Besonderheiten
- Möglichkeiten, Beziehungen zu stärken und zu klären
- Trauer nach Trennung oder Verlust (von Partner, Kindern, Angehörigen, Tieren)
- spirituelle Themen zu Leben, Sterben und Tod
- Alltags- und philosophische Themen

Es sind die kleinen
Lichter des Alltags,
die Wärme in Herzen tragen.
Monika Minder

4. Alltag & Freizeit

Ob in der häuslichen Geborgenheit oder draussen - überall gibt es Inspiration und Freude zu finden. Wir können zusammen ...

- Ihre Hobbies pflegen, spielen, basteln, (klassische) Musik hören, singen
- Pflanzen und Tiere versorgen oder den Hund ausführen
- Filme anschauen, ins Kino gehen, Fotografieren
- Kaffee trinken oder ins Restaurant gehen
- An Ihren Lieblingsplätzen Zeit verbringen
- Velofahren, Wandern in den Bergen, Spazieren am See, Fluss oder über Hügel
- Zu Veranstaltungen, Ausstellungen, Konzerten, in Museen oder die Kirche gehen
- Auf Reisen: Tagestouren, Wochenendtrips

5. Individuelles

Sie haben noch weitere Bedürfnisse und Wünsche offen – sagen Sie es mir. Wir finden einen Weg und eine Form dafür. Ich bin sehr vielseitig und kreativ...

- Sie wollen ihre Enkel hüten, alleine ist es Ihnen aber zu viel. Gemeinsam mit mir ist es möglich
- Sie möchten in Ihrem eigenen Auto gefahren werden
- Sie möchten jemanden treffen, besuchen oder haben noch ein Wunschreiseziel

Maria Schneider



Ich bin im Allgäu/ Süddeutschland geboren und seit über 20 Jahren in der Schweiz im Kanton Thurgau. Ich habe zwei erwachsene Töchter und drei Katzen. Ich liebe es in der Natur zu sein, Singen, Lesen, Laufen und Wandern. Ich bin am liebsten am Bodensee, an einem Fluss oder in den Bergen.

Sie profitieren von meiner langjährigen Erfahrung aus dem Leben und als Pflegefachfrau, Therapeutin, Alltagsbegleiterin, Mutter und Frau.

*Ich begleite Sie auf Ihrem Weg...
... gemeinsam ist es einfacher*

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter

076 405 90 60

Praxis Kerala - Maria Schneider
STICKI - Bahnhofstrasse 7 - 8488 Turbenthal
www.praxis-kerala.ch - maria-kerala@bluewin.ch