



... von der Kraft der Berührung

Craniosacral Therapie & Harmonische Massage

Über mich

Ich bin 1968 im Allgäu / Süddeutschland geboren und lebe seit 2000 in der Schweiz. Mit meinen beiden Töchtern und drei Katzen wohne ich in Bichelsee / TG. Ich genieße mein Mami-Sein und finde es grosses Geschenk mit Kindern zu leben, lieben und lernen. Ich genieße Partnerschaft und die Freundschaften zu lieben Menschen und langjährigen Wegbegleiter/-innen.

Meine Hobbies sind Lesen, Tanzen, Malen, Singen, Spaziergänge, Wandern, Bodensee & Allgäu und Sprache & Kommunikation. Ich liebe die Menschen und zu meiner Welt gehören Bücher und Musik.

Ich liebe es, das Leben zu erforschen, staunen und tiefe Erfahrungen zu machen. Besonders faszinieren mich der Körper, die Neurobiologie und -psychologie, die Seelenwissenschaft und die Intelligenz des Herzens – und welche wunderbare Möglichkeiten zu leben aus der harmonischen Verbindung daraus entstehen können.

In meiner gesamten Arbeit lasse ich mich leiten und verbinde Intuition, Wissen und Erfahrung zu einem harmonischen Ganzen.



Beruf und Tätigkeiten

Seit über 30 Jahren bin ich im Gesundheitswesen und mit Kindern tätig.

In Deutschland arbeitete ich als Kinderkrankenschwester auf verschiedenen Abteilungen von Frühgeborenen bis Jugendlichen und als Fachschwester für Kinderspitex und Mentorin. Am Institut Bruno Walter (D) absolvierte ich diverse Ausbildungen in Harmonische Massage® für Babys, Kinder, Schwangere und Erwachsene, sowie Naturheilkunde, Aromatherapie, Kinesiologie, Schüsslersalze u.a.

In der Schweiz arbeitete ich im Spital auf dem Wochenbett und der Schwangerenabteilung und als Pferdeführerin in der Hippotherapie an einer Heilpädagogischen Schule.

Am Da-Sein Institut in Winterthur begann ich 2008 die Ausbildung zur Biodynamischen Craniosacral-Therapeutin. Von 2011-2019 arbeitete ich in einer psychosozialen Spitex mit Erwachsenen mit psychischen Verletzlichkeiten und psychiatrischen Diagnosen.

Seit 2004 gebe ich Seminare und Kurse für Eltern und gründete 2010 meine Praxis Kerala.